



LA MANERA **MÁS SEGURA** DE CELEBRAR ESTA *temporada festiva*



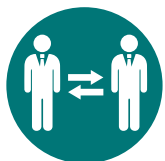
La manera más segura de celebrar esta temporada festiva es de forma virtual o solo con quienes viven contigo.

A pesar de esto, si deseas ir a celebrar reuniéndote con otros en una actividad pequeña, ten en cuenta que el tamaño de la fiesta, y las medidas de salud que practiquen los participantes, influirán en el riesgo de propagación del coronavirus.



SIGUE LOS SIGUIENTES CONSEJOS PARA DISMINUIR LA PROBABILIDAD DE PROPAGAR EL VIRUS:

- Ponte una mascarilla que cubra nariz y boca, y fíjala bien bajo la barbilla.
- Mantente al menos a seis pies de distancia de personas que no viven contigo.
- Lávate las manos con frecuencia, usando agua y jabón, un mínimo 20 segundos
- Mantenga el desinfectante de manos contigo y úsalo regularmente.
- Usa tus propios vasos, platos y utensilios.



SI OPTAS POR IR A CELEBRAR EN PERSONA:

- Es más seguro celebrar al aire libre.
- Si la actividad es en el interior, debe verificarse si hay buena ventilación.
- Usa paquetitos individuales de cosas como aderezos o condimentos.



SI DECIDES TENER LA CELEBRACIÓN EN TU CASA:

- Limita los invitados a solo familiares o unas pocas amistades de tu comunidad.
- Limpia y desinfecta entre cada uso (ej. instrumentos musicales, etc).
- Escoge una persona que se ocupará de servir la comida.



REFLEXIONA SOBRE QUIZÁS CELEBRAR CON OTRAS ACTIVIDADES:

- Reunión virtual en familia a través de la cámara de la computadora o el teléfono.
- Actividad virtual para compartir recetas.
- Actividad del hogar para ver un doble metraje (dos películas) o toda la temporada de alguna serie.
- Comprar en línea o utilizar servicios de entrega de artículos que son libres de contacto.

PARA MÁS INFORMACIÓN LLÁMANOS AL:
844-212-9858 (Libre de cargos) (TTY: 711).

Nuestro objetivo es ayudarte a continuar seguro, activo y saludable.

